

Підтримка родин штату Мен із маленькими дітьми



або зателефонуйте
1-888-644-1130

Інформаційно-
рекомендаційна
система **CradleME**

Система CradleME допоможе безкоштовно знайти необхідні послуги вдома для вас і вашої дитини. CradleME — це партнерство багатьох програм.



або зателефонуйте
207-287-3991

Програма здорового
харчування для жінок,
немовлят і дітей (**WIC**)

WIC обслуговує вагітних і жінок, які годують, а також дітей до 5 років, включно з дітьми з патронатних сімей. WIC — це комплексна програма харчування, що надає здорові продукти, навчання з питань правильного харчування, підтримку грудного вигодовування та спрямування до інших служб.



або зателефонуйте
1-888-644-1130

Громадська
сестринська справа

Співробітники програми «Громадська сестринська справа» Центру контролю та профілактики захворювань штату Мен надають медичні послуги родинам удома. Усі жінки до та після пологів, а також усі новонароджені та немовлята у віці до 12 місяців можуть отримати допомогу медсестри за програмою «Громадська сестринська справа». Якщо ви маєте запитання щодо свого здоров'я або здоров'я своєї дитини, ви можете будь-коли замовити візит медсестри, зателефонувавши за номером CradleME.



або зателефонуйте
1-888-644-1130

MaineMOM

Програма MaineMOM поліпшує догляд за вагітними та жінками, які щойно народили й мають розлади, спричинені вживанням опіоїдів, і їхніми дітьми шляхом об'єднання послуг допомоги матерям і лікування наркозалежних. Інформацію про розташування офісів MaineMOM і про те, як звернутися за обслуговуванням, можна знайти на сайті MaineMOM.org.

Програми **Child Care** та **Head Start**



Вибір послуг догляду за дітьми буде одним з найважливіших рішень, які ви приймете. Програми якості життя пропонують послуги з турботливого догляду та підтримки раннього навчання, і штат Мен має ресурси, щоб вам допомогти!



Програма полегшення догляду за дітьми Child Care Affordability Program допомагає родинам, які мають на це право, оплачувати догляд за дітьми, щоб батьки могли працювати, відвідувати навчальний заклад або заняття з професійної підготовки. Допомога доступна також родинам, де законними опікунами дитини є пенсіонери.



Програма Head Start надає безкоштовну високоякісну дошкільну освіту та комплексне здорове харчування, послуги охорони здоров'я, підтримки психічного здоров'я та навчання батьків й опікунів, а також допологову підтримку для осіб і родин із дітьми від народження до 5 років.

зателефонуйте
1-855-797-4357

MaineCare

MaineCare — це програма Medicaid штату Мен, яка надає безкоштовну або доступну медичну страховку дорослим із низьким доходом, дітям, вагітним жінкам, людям похилого віку та людям з обмеженими фізичними можливостями. MaineCare допоможе вам отримати медичне обслуговування, необхідне для догляду за собою або своєю родиною. Отримати додаткову інформацію та подати заявку на участь у програмі MaineCare можна на сайті MyMaineConnection.gov.



або зателефонуйте
207-642-7991

CoverME

Служба «Медичне страхування для штату Мен» (CoverME.gov) надає інформацію про безкоштовні або доступні за ціною варіанти медичного страхування для родин штату Мен. Ви також зможете знайти перелік місцевих організацій, які допоможуть розібратися у варіантах страхування та заповнити заяву.



або зателефонуйте
1-833-714-7969

**Help Me Grow
Maine**

Інформаційна лінія Help Me Grow Maine — це центральний пункт для доступу родин із дітьми від народження до восьми років, а також вагітних жінок, зайнятих доглядом, до інформації та послуг із розвитку дітей і ресурсів місцевої спільноти. Особи, що здійснюють догляд, і постачальники послуг можуть звертатися за додатковою підтримкою в Help Me Grow та партнерську службу 211 Maine. У Help Me Grow вислухають, зв'яжуть родини з постачальниками послуг і нададуть подальшу допомогу як особам, що здійснюють догляд, так і джерелам інформації про послуги.



Родини штату Мен

«Родини штату Мен» — це мережа громадських груп з обслуговування потреб вагітних жінок і батьків із немовлятами, яка діє на всій території штату. Разом із турботливим і професійним персоналом домашнього догляду ви знайдете інформацію та ресурси, які допоможуть підтримати фізичне й емоційне здоров'я вашої дитини та всієї родини.

Раннє втручання для дітей від народження до 3 років (**Early Intervention for ME**) та належна безкоштовна державна освіта (**Free Appropriate Public Education, FAPE**) для дітей 3–5 років



або
зателефонуйте
877-770-8883

Департамент освіти штату Мен безкоштовно й на добровільних засадах пропонує програми здорового розвитку й навчання дітей від самого їхнього народження. Програма Early Intervention for ME для дітей від народження до трьох років проводить оцінку розвитку з урахуванням особливостей кожної родини, надає підтримку в навчанні та інші ресурси. Маленькі діти у віці від трьох до п'яти років отримують належну безкоштовну державну освіту й відповідні послуги з розвитку (система планів підтримки Child Development Services, частина B).



План безпечного
догляду (**POSC**)

План безпечного догляду в штаті Мен розробляється спільно постачальником медичних або соціальних послуг, матір'ю та (або) іншими особами, які здійснюють догляд, із визначенням сильних сторін і потреб родини, корисних ресурсів і дій для найкращої підтримки дітей та їхніх родин, які піддаються впливу наркотичних речовин. План безпечного догляду часто передбачає спрямування до служб або надання родинам контактної інформації для подальших дій.



або зателефонуйте
1-800-698-3624

Діти та молодь з
особливими
медичними потребами

Програма «Діти та молодь з особливими медичними потребами» (Children and Youth with Special Health Care Needs, CYSHCN) працює з сім'ями, де є діти та молоді люди у віці до 22 років з особливими потребами в медичному обслуговуванні. CYSHCN може супроводжувати організації та родини в пошуку ресурсів, які найкраще відповідають потребам їхньої дитини. Співробітники можуть зорієнтувати родини в складних медичних системах, направляючи їх до медичних служб, які забезпечать найкращий результат для пацієнта.



або
зателефонуйте
207-624-7991

Програма «Партнерство з
консультування щодо розвитку
в ранній дитинстві» (**Early
Childhood Consultation
Partnership, ECCP**)

Консультанти ECCP працюють разом із родинами, постачальниками послуг із догляду за дітьми та вчителями, щоб оцінити потреби й допомогти в підтримці психічного здоров'я маленьких дітей від народження до 8 років, у яких виявляються поведінкові або емоційні проблеми під час догляду за ними або в школі. Послуги ECCP є короткотерміновими, добровільними й безкоштовними.

Щоб відсканувати QR-коди, на своєму пристрої відкрийте програму «Камера» й наведіть його на код, який хочете відсканувати. На екрані з'явиться посилання — натисніть його, щоб перейти на сайт.



Ця установа надає рівні можливості.